



Auf die Plätze, fertig ...: Die beiden SSV-Vorsitzenden Robert Slydel und Michael Börgers (v.l.) probieren den Trimm-dich-Pfad im Vorster Wald aus.

## Trimmen an der frischen Waldluft!

Der Vorster Wald bietet als Naherholungsgebiet mehr als „nur“ Natur pur: Hier wird kräftig Sport getrieben. Walking- und Jogging-Gruppen drehen,

geschützt vom Schatten der Bäume, gerne ihre Runden. KAARSTer Leben hat gemeinsam mit dem Vorsitzenden des Stadtverbandes (SSV) Kaarst, Robert Slydel,

und seinem Stellvertreter Michael Börgers den Trimm-dich-Pfad ausprobiert. Start zur circa zwei Kilometer langen Runde vom Parkplatz am Bauhof aus: „Hier fehlt eine Infotafel mit Hinweis auf den Trimm-dich-Pfad und seine Geräte“, sagt Börgers. Wir halten uns rechts, kommen zum „Hüftdreher“. „Was müssen wir denn hier machen?“, fragen sich die beiden – hier wäre eine Tafel mit Erklärung hilfreich.

Weiter geht's rechts in Richtung Regiobahn, dann links. Der „Stepper“ ist bereits mit einer „Gebrauchsanweisung“ versehen. Der Sportler sieht genau, wie das Gerät genutzt werden soll und welche Muskelpartien trainiert werden.

Der Weg zu Station Nummer drei führt rechts weiter, vorbei an der Wetterschutzhütte. Die Rücken-Station bietet Platz für zwei Sportler und ist ebenfalls mit Benutzungshinweisen versehen. „Hier stehen wir auf dem ehemaligen Sportplatz der Sportfreunde Vorst“, erinnert sich SF-Ehrenvorsitzender

Michael Börgers an vergangene Zeiten. Der Umzug der Sportanlage auf das Gelände neben dem Georg-Büchner-Gymnasium erfolgte im Dezember 2014. „Mittlerweile hat die Natur das Grundstück im Vorster Wald zurückerobert“, so Börgers.

Nach der Rückenkräftigung führt der Weg an der Lichtung mit der Bank nach links, vorbei am Skulpturenensemble „Türhüter“ von Wilhelm Schiefer, dann links zur Station Nummer vier – und dann ist schon Schluss. „Viel zu wenig“, befindet das SSV-Duo. Ursprünglich war das Aufstellen von sieben Fitnessgeräten geplant. „Wir wollen in nächster Zeit mithilfe von Sponsoren zwei Workstations mit verschiedenen Funktionen hinzufügen“, erklärt Slydel.

Bereits in den 1970er Jahren wurde im Vorster Wald ein Trimm-dich-Pfad installiert, doch die Geräte aus Holz waren bald marode und mussten abgebaut werden. Michael Börgers gab schließlich den Anstoß, erneut einen

**Jetzt Projektbroschüre anfordern!**  
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

### Neubauprojekt My Büttgen: 27 Eigentumswohnungen in Kaarst-Büttgen

- ✓ 60 - 100 m<sup>2</sup> | Kaufpreise: 369.000€ - 589.000€
- ✓ 2- bis 4- Zimmer-Wohnungen ✓ Parkettboden
- ✓ Schwellenarm mit Aufzug ✓ Photovoltaikanlage
- ✓ Energieeffizienzklasse A+\*

\*Bedarfsausweis, Wärmepumpe, Haus Ludwig: 15,5 kWh/(m<sup>2</sup>x a) | Haus Ida: 16,1 kWh/(m<sup>2</sup>x a)

Ihre Ansprechpartnerin: Carolin Spelter

☎ 02131 5395 100 02 | ✉ cs@laufenberg-immobilien.de  
🏠 Hamtorstraße 21, Neuss

