

# Sport im Park 2022 - SSV Kaarst

Zeitraum: 20.06. - 11.09.2022

## Aktivitäten und Rahmendaten



| Verein / Organisat. | Sportangebot                                          | Tag                               | Uhrzeit       | Treffpunkt / Location                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------------------------------------|
| DJK Holzbüttgen     | Fit im Park                                           | Mittwoch                          | 18.00 - 19.30 | Sport- und Freizeitanlage Bruchweg                |
|                     | Street Floorball                                      | Freitag                           | 18.00 - 20.00 | Outdoorfeld Stakerseite                           |
| Kaarster Segelclub  | Fit auf dem Wasser - Wassersport für alle             | Freitag                           | 16.45 - 19.45 | Wassersportanlage Kaarster See                    |
| SG Kaarst           | Rückentraining                                        | Mittwoch                          | 19.00 - 20.00 | Stadtpark Kaarst, Zugang Pestalozzistraße         |
|                     | Slow Flow                                             | Donnerstag<br>07.07. - 01.09.2022 | 18.00 - 19.00 | Stadtpark Kaarst, Zugang Pestalozzistraße         |
|                     | Yoga                                                  | Mittwoch                          | 10.00 - 11.00 | Stadtpark Kaarst, Zugang Pestalozzistraße         |
|                     | Walking                                               | Dienstag                          | 10.00 - 11.00 | Vorster Wald, ab Regiobahn-Parkplatz Kaarster See |
|                     | Functional Fitness - Outdoor Geräte-Zirkel            | Dienstag                          | 18.00 - 19.00 | Outdoor-Feld Gesundheitszentrum SG Kaarst         |
| Sportfreunde Vorst  | Lauftreff                                             | Montag                            | 19.00 - 20.00 | Vorster Wald, ab Sportplatz Vorst                 |
| BTV Vorst           | Rückenfit                                             | Montag<br>20.06. - 08.08.2022     | 19.00 - 20.00 | St.Eustachius Platz, Grünfläche                   |
|                     | Fit für Senioren                                      | Dienstag<br>21.06. - 26.07.2022   | 17.30 - 18.30 | St.Eustachius Platz, Grünfläche                   |
|                     | "Functional Fitness" - Prävention, Haltung & Bewegung | Mittwoch<br>22.06. - 10.08.2022   | 19.00 - 20.00 | St.Eustachius Platz, Grünfläche                   |
| VfR Büttgen         | Walking Football                                      | Freitag                           | 19.00 - 20.00 | Hermann-Dropmann Sportanlage                      |
|                     | Nordic Walking                                        | Montag                            | 18.00 - 19.00 | Vorster Wald, ab Parkplatz Linning                |